

Този документ е разработен, за да помогне на здравните специалисти да идентифицират последиците след исхемичен мозъчен инсулт, подлежащи на лечение. Чеклистът след инсулт е кратък и лесен за използване инструмент, предназначен за попълване с помощта на пациента, а при необходимост - с настойник. Прилагането на инструмента осигурява стандартизиран подход за идентифициране на дългосрочните последици при преживелите инсулт и улеснява подходящото насочване към лечение.

Инструкции за използване:

Моля, задайте на пациента всеки номериран въпрос и посочете отговора в съответната секция. Ако в отговора се посочва някаква препоръка, моля, предайте тази препоръка на пациента или на неговите близки. В противен случай документируйте отговора и наблюдавайте напредъка до следващата уговорена среща.

1. Вторична профилактика

Получавали ли сте съвети за промяна в начина на живот или лекарства за предотвратяване на последващ инсулт след инсулта или след последния преглед?	НЕ →	Ако НЕ, насочете към наблюдаващия невролог или личния лекар за допълнителни препоръки
	ДА →	Продължаване на проследяването

2. Ежедневни дейности

По-трудно ли Ви е да се грижите за себе си след инсулта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването	
	ДА →	Имате ли трудности при обличане, миене и/или къпане? Имате ли затруднения с приготвянето на топли напитки и/или ястия? Имате ли проблеми с излизането навън?	Ако някой отговор е ДА, моля свържете се с личния Ви лекар, наблюдаващ невролог или подходящ терапевт (рехабилитатор, физиотерапевт) за допълнителна оценка

3. Двигателна активност

По-трудно ли Ви е да ходите или да се придвижвате безопасно от леглото до стола след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването	
	ДА →	Продължавате ли да получавате рехабилитационна терапия?	Ако НЕ, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог или личен лекар
			Ако ДА, отбележете го и го оценете при следващия преглед

4. Спастичност

Имате ли повишена скованост в ръцете и/или краката след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването	
	ДА →	Това засяга ли ежедневните Ви дейности?	Ако ДА, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог

5. Болка

Имате ли нов болков синдром след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването	
	ДА →	Ако ДА, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог	

6. Инконтиненция

Имате ли повече проблеми с контрола на пикочния мехур или червата след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването	
	ДА →	Ако ДА, моля свържете се с личния Ви лекар, наблюдаващия Ви невролог или уролог за допълнителна оценка и лечение	

7. Комуникация

По-трудно ли комуникирате с другите след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването
	ДА →	Ако ДА, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог или логопед за допълнителна оценка и лечение

8. Настроение

Чувствате ли се с повишена тревожност или депресия след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването
	ДА →	Ако ДА, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог или личен лекар за допълнителна оценка и лечение

9. Когниция

По-трудно ли мислите, концентрирате или помните нещо след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването			
	ДА →	<table border="1"><tr><td>Засяга ли ежедневните Ви дейности или участието Ви в тях?</td><td>Ако НЕ, отбележете го и го оценете при следващия преглед</td></tr><tr><td></td><td>Ако ДА, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог за допълнителна оценка и лечение</td></tr></table>	Засяга ли ежедневните Ви дейности или участието Ви в тях?	Ако НЕ, отбележете го и го оценете при следващия преглед	
Засяга ли ежедневните Ви дейности или участието Ви в тях?	Ако НЕ, отбележете го и го оценете при следващия преглед				
	Ако ДА, моля свържете се с наблюдаващия Ви невролог за допълнителна оценка и лечение				

10. Живот след инсульта

По-трудно ли извършвате неща, които са важни за вас (напр. развлекателни дейности, хобита, работа, взаимоотношения с близки хора) след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването
	ДА →	Ако ДА, насочете към организация за подкрепа на хора с инсулт

11. Взаимноотношения със семейството

Станаха ли по-трудни и/или по-напрегнати отношенията Ви със семейството след инсульта или след последния преглед?	НЕ →	Продължаване на проследяването
	ДА →	Ако ДА, моля свържете се с личния Ви лекар, наблюдаващия Ви невролог или с организация за подкрепа на хора с инсулт заедно с вашия роднина

Адаптирано от: Philp I, et al. Development of a Poststroke Checklist to Standardize Follow-up Care for Stroke Survivors. Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases. December 2012.

Одобрен от Световната организация по инсулт в подкрепа на подобреното проследяване и грижи за преживелите инсулт